

Pijnbehandeling therapeutische facetinfiltratie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts, krijgt u binnenkort een behandeling voor artrose of een ontsteking in de kleine gewrichtjes tussen de wervels (facetgewrichten). Dit gebeurt door een inspuiting met bepaalde geneesmiddelen (therapeutische facetinfiltratie) in de lage rug (lumbaal) of hoog in de rug (thoracaal) of in de nek (cervicaal).

Voor we overgaan tot de behandeling vragen we u onderstaande informatie door te nemen. Als u nog vragen hebt, bespreek ze dan zeker met uw pijnarts. We vragen u ook uw toestemming voor het uitvoeren van deze infiltratie schriftelijk te bevestigen.

We wensen u een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het team van het pijncentrum

1

Wat?

Een therapeutische facetinfiltratie is een inspuiting met een lokaal verdovingsmiddel en een ontstekingswerend geneesmiddel (corticosteroid). Het doel van de behandeling is om facetartrose of een facetontsteking in de lage rug (lumbaal), hoog in de rug (thoracaal) of in de nek (cervicaal) aan te pakken, waardoor de pijn sneller zal verminderen en u weer meer actief kan zijn. De artrose of ontsteking bevindt zich op de gewrichtjes tussen de wervels. Pijnklachten uitgaande van deze gewrichtjes kunt u gewaarworden in de rug of nek, met soms wat uitstraling naar respectievelijk de benen, de armen en het hoofd.

2

Doel

De techniek wordt heel frequent toegepast zowel in België als daarbuiten. Vooral de eerste maanden kan een facetinfiltratie effectief zijn. Over het algemeen is er een verbetering van de klachten na de eerste infiltratie. Door een tweede of derde inspuiting stabiliseert deze verbetering of neemt zelfs nog toe. De doelstelling is dat u door de pijnvermindering geholpen wordt in de hele revalidatie van uw rug- of nekklijden.

3

Vorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts. De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum:

www.pijncentrumroeselare.be

www.pijncentrumtorhout.be

www.pijncentrummenen.be

U moet zeker de arts en verpleegkundige op de hoogte te brengen, als u:

1. zwanger bent
2. allergisch bent aan contraststoffen, ontsmettingsmiddelen, bepaalde medicatie, pleisters, latex, lokale verdoving.

4

Verloop ingreep

Net voor de facetinfiltratie krijgt u een infuus (perifere katheter).

Na lokale verdoving van de huid wordt een speciale dunne naald ingebracht aan de kant van het ontstoken gewricht. Er wordt ter plaatse een ontstekingswerend geneesmiddel ingespoten, om een snelle ontzwellings, een snelle vermindering van de pijn en meer beweeglijkheid te verkrijgen.

Tijdens de injectie ontstaat soms een drukgevoel en uitstraling in de benen of armen.

Na de behandeling blijft u nog 15 tot 30 minuten in de ontwaakzaal ter observatie. Het infuus wordt verwijderd, waarna u terug naar huis kunt. U mag echter geen voertuig besturen. Voor een facetinfiltratie hoog in de rug dient u 4 uur te blijven en zal er in principe een foto van de borstkas genomen worden.

Om de genezing te versnellen is het aangeraden de volgende dag geen rug- of nekbelastende inspanningen (bv. stofzuigen, tuinwerk...) uit te voeren. Bedrust hoeft niet.

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website:

www.pijncentrumroeselare.be

www.pijncentrumtorhout.be

www.pijncentrummenen.be

5 Risico's en neveneffecten

De mogelijkheid bestaat dat er een appelflauwte optreedt tijdens de inspuiting. Het is mogelijk dat u zich niet goed voelt, plots zweet, het gevoel krijgt dat u gaat flauwvallen. De verpleegkundige die de patiënt begeleidt, kan dan in opdracht van de arts, medicatie toedienen om zo'n reactie snel onder controle te krijgen.

Bij de infiltratie wordt er methylprednisolone of dexamethasone toegediend (dit zijn corticosteroiden) eventueel met een lokaal verdovend middel.

TOESTEMMINGSFORMULIER

Dr. heeft mij op/...../ 20.....
(verder) ingelicht over de therapeutische facetinfiltratie op
...../...../20.....

Ik kon de nodige informatie bekomen via de verwijzende arts,
brochure(s) en/of website. Aan de behandelende arts kon ik
meer uitleg vragen over:

- de reden, tijdsduur, en het doel van de therapeutische
facetinfiltratie
- de te verwachten slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en
neveneffecten tijdens en na de behandeling
- de te nemen voorzorgen
- de mogelijke alternatieven en de kansen op beterschap met en
zonder de therapeutische facetinfiltratie
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik
over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te
beslissen om de therapeutische facetinfiltratie te ondergaan.
Ik kreeg ook (indien beschikbaar) een infobrochure hierover
met het nummer 0520 5216. Ik bevestig dat ik niet langer
wil nadenken over de voor- en nadelen en de ingreep wil
ondergaan. Ik doe afstand van mijn recht op een (nog) langere
bedenktijd, dit is de tijd die ik nodig heb om na te denken over
deze behandeling.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn
arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst
(factuur@azdelta.be of 051 23 70 54).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden
om de therapeutische facetinfiltratie en het verloop na de
procedure zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Ik weet dat
de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste
voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden.
Ik besef dat ik na de behandeling voor de rest van de dag geen

voertuig mag besturen.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsredenen - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de therapeutische facetinfiltratie uit te voeren eventueel samen met een andere arts of assistent in opleiding. Om me zo snel mogelijk te helpen met mijn pijnklachten begrijp ik dat de uitvoerende arts niet zelf gekozen wordt, maar dat dit wel mogelijk is wanneer ik dat wil. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van medisch materiaal, kinesisten, dr. stagiars, stagiars verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor het pijncentrum.

Ik geef de toestemming om anonieme fotografische gegevens vast te leggen en deze eventueel te gebruiken voor onderwijsdoeleinden en/of wetenschappelijke publicaties.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op/...../20.....

Patiënt of wettelijk
vertegenwoordiger

Behandelende arts
(stempel + handtekening)

.....

Handtekening + gelezen en
goedgekeurd

Patiëntenvignet

.....

.....

Neveneffecten van corticosteroïden treden zelden op bij kortdurende behandeling, maar kunnen uitzonderlijk en bij gevoelige personen volgende klachten veroorzaken:

- overgevoeligheid (allergie)
- roodheid en zwelling in het gezicht
- vochtophouding
- hoge bloeddruk
- hoge bloedsuikerwaarden bij suikerziekte
- maaglast
- slapeloosheid
- lichthoofdigheid en heropflakking van de pijn.

De prik kan, heel uitzonderlijk, nadelige gevolgen uitlokken:

- tijdelijk stijfheid en stramheid in de rug en/of been
- soms tijdelijke (eerste dagen) toename van de pijnklachten
- tijdelijk (enkele uren) een plaatselijk verdoofd gevoel en/of verminderde spierkracht: wees voorzichtig dat u niet valt!
- bloeding onder de huid (op de prikplaats), voornamelijk als u bloedverdunnende medicatie neemt. Dit veroorzaakt eventueel een blauwe plek(hematoom).

Als u nadelige gevolgen ondervindt na een facetinfiltratie verwittigt u het best uw huisarts of het pijncentrum. Wanneer zij niet kunnen bereikt worden zoals in de weekends en 's nachts gaat u naar de dienst spoedgevallen van AZ Delta.

Voertuig besturen

Na de facetinfiltratie mag u voor de rest van de dag geen voertuig besturen. Het is mogelijk dat u zich duizelig voelt door de verdoving of tijdelijk minder kracht in één of meerdere ledematen hebt. Daarom is het niet toegestaan om zelf met een gemotoriseerd voertuig te rijden. U wordt dus best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op de website van het pijncentrum:

www.pijncentrumroeselare.be

www.pijncentrumtorhout.be

www.pijncentrummenen.be

U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be

7 Alternatieven

Wanneer u om welke reden ook, beslist af te zien van de geplande facetinfiltratie, raden wij u aan contact op te nemen met de verwijzende arts.

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes, spanning most of the page width.

Contact

Multidisciplinair pijncentrum

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS WESTLAAN

Westlaan 123 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN

Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT

Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 80 78 / 050 23 25 19

e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be

www.pijncentrumroeselare.be

www.pijncentrumtorhout.be

www.pijncentrummenen.be

*Bron: info artsen pijncentrum,
28 maart 2019*

Artsen

Dr. Evie Barbe

Dr. Bart Billet

Dr. Olivier De Coster

Dr. Lien De Gendt

Dr. Ruben De Vos

Dr. Karel Hanssens

Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ
Delta