

AFNAMEDATUM:/...../20....

ALGEMENE PIJNVRAGENLIJST

Geachte heer / mevrouw,

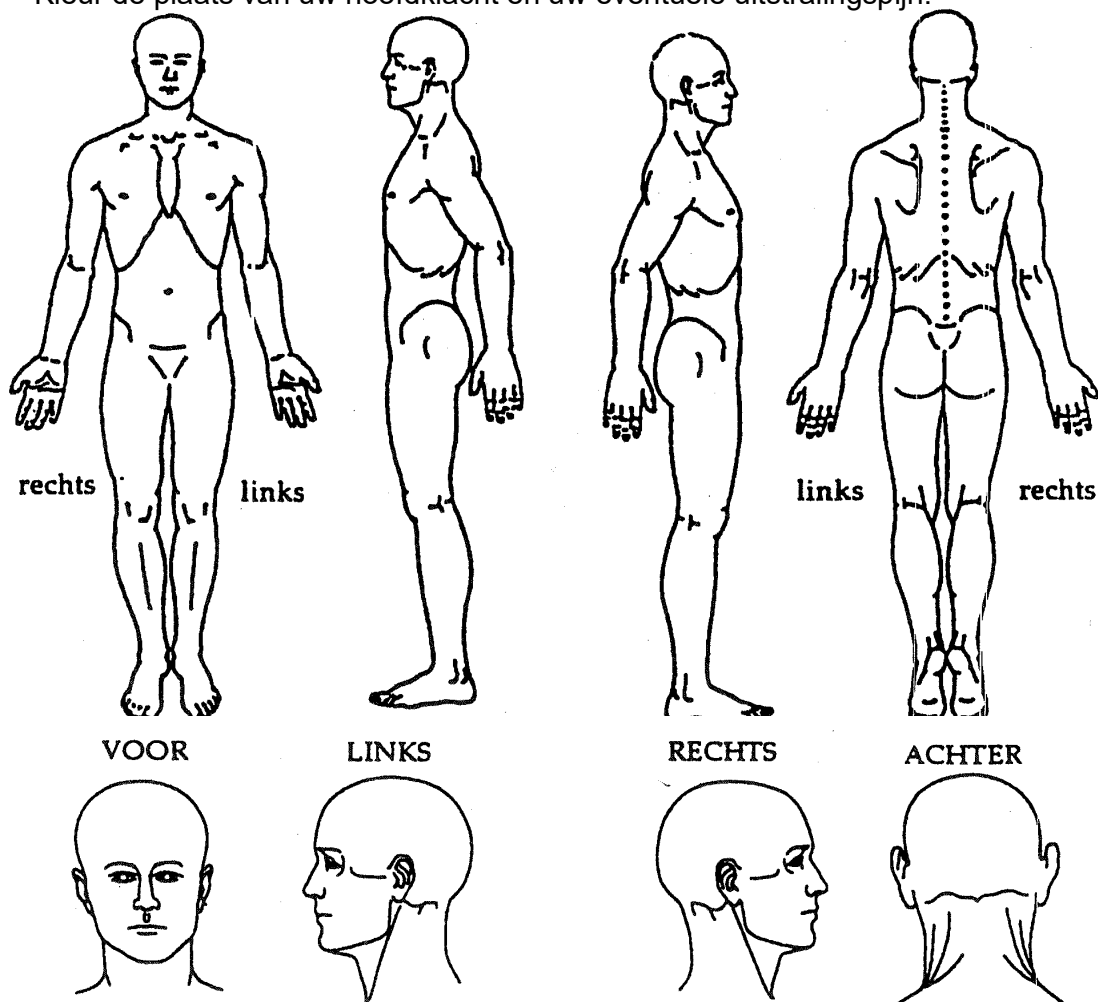
Met deze vragenlijst kunt u ons informatie verschaffen over uw pijnklachten. Pijn kan minder goed 'gemeten' worden en kan best door uzelf beschreven worden.

Gelieve deze vragenlijst juist en eerlijk in te vullen.

Deze vragenlijst is voor de arts een goede aanwijzing voor het stellen van uw diagnose en behandeling.

1. Duid op de tekening aan WAAR uw pijn zich bevindt.

Kleur de plaats van uw hoofdklacht en uw eventuele uitstralingspijn.



2. Uw algemene medische voorgeschiedenis en huidige situatie.

2.1. Welke operaties heeft u al ondergaan?

Jaar	Operatie	Arts en ziekenhuis

2.2. Wat heeft u nu of vroeger reeds gehad?

	Soort ziekte of aandoening
☐ hartziekte en vaatziekte	
☐ kwaadaardige aandoening / kanker	
☐ zenuwaandoening	
☐ maag of darmziekte	
☐ ziekte van de nieren / blaas	
☐ longaandoening	
☐ depressie	
☐ verslaving (vb medicatie, alcohol)	
☐ suikerziekte	
☐ hepatitis A of B of C	
☐	
☐	

2.3. Welke medicamenten gebruikt u nu?

Naam	Dosis (hoeveel mg of g per pil)	Aantal per dag
<i>Voorbeeld : Dafalgan®</i>	<i>500 mg</i>	<i>4 x / dag</i>

2.4. Bent u allergisch aan een bepaald product of ontsmettingsstof?

☐ Ja, namelijk ☐ ontsmettingsproduct: ☐ medicatie:..... ☐ voeding:..... ☐ andere product, namelijk:	☐ Neen
--	-------------------------------

2.5. Voor vrouwen: bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent?

☐ Ja	☐ Neen
-----------------------------	-------------------------------

2.6. Rookt u?

☐ Ja Hoeveel? stuks / dag	☐ Neen	☐ Ik ben gestopt in
---	-------------------------------	---

3. Vragen over uw pijn.

3.1. Sinds wanneer heeft u de huidige klachten?

.....

3.2. Op welke plaats is de pijn in uw lichaam ontstaan?

.....
.....

Vormt de pijn een extra belasting om uw werk voldoende te kunnen uitoefenen?

☐ ja , omdat	☐ neen
---	-------------------------------

3.3. Wat is volgens u de oorzaak van uw pijn?

- | | |
|---|---|
| ☐ ik zie geen oorzaak | ☐ een ongeval |
| ☐ ziekte | ☐ een arbeidsongeval |
| ☐ een operatie | ☐ erfelijke oorzaak |
| ☐ psychische belasting | |

3.4. Op welk tijdstip van de dag heeft u HET MEESTE pijn?

- | | |
|---|--|
| ☐ 's morgens bij het opstaan | ☐ voor het slapengaan |
| ☐ rond de middag | ☐ rond middernacht |
| ☐ in de late namiddag | ☐ om 4 uur 's nachts |

3.5. Hoe vaak heeft u last van uw pijn?

	Eenmalige periode van pijn en beperkt in duur. (1)
	Constance of bijna constance pijn, niet variërend van ernst. (2)
	Constance of bijna constance pijn, variërend van ernst. (3)
	Onregelmatig terugkerende episodes van pijn. (4)
	Regelmatig terugkerende episodes van pijn. (5)
	Plots kortdurende pijnaanvallen. (6)

3.6. Hoeveel pijn heeft u? (VAS, uit de MPQ-DLV, Verkes, Vanderiet, e.a, 1989)

Hieronder op deze bladzijde ziet u een aantal lijnen getekend met links de woorden “*helemaal geen pijn*” en rechts de woorden “*ondraaglijke pijn*”. De bedoeling is nu dat u op deze lijn **één** streepje zet om aan te geven hoeveel pijn u **nu, op dit moment** heeft, hoeveel **uw hoogste pijn** was de afgelopen week en **uw minste pijn** de afgelopen week.

Voorbeeld : *Ik heb een beetje pijn.*

Helemaal geen pijn |-----| Ondraaglijke pijn

Hoeveel was **uw minst erge pijn** tijdens de **voorbije week**?

Helemaal geen pijn |-----| Ondraaglijke pijn

Hoeveel was **uw ergste pijn** tijdens de **voorbije week**?

Helemaal geen pijn |-----| Ondraaglijke pijn

Hoeveel pijn heeft u **nu, op dit moment**?

Helemaal geen pijn |-----| Ondraaglijke pijn

3.7. Hoe ervaart u die pijn? (uit de MPQ-DLV, Verkes, Vanderiet, e.a, 1989)

Hieronder op deze bladzijde staan twintig groepjes met woorden die gebruikt kunnen worden om pijn aan te duiden.

Elk groepje bevat woorden die verschillende soorten pijn aanduiden. De bedoeling is nu, dat u de woorden van elk groepje goed leest en nagaat of deze woorden van toepassing zijn op de pijn waar u op dit moment last van hebt.

Als er in een groepje twee of meer woorden op uw pijn van toepassing zijn, dan kiest u één woord dat het beste aangeeft wat voor pijn u precies hebt. Indien er geen enkel woord op uw pijn van toepassing is, dan vult u niets in en gaat u gewoon verder naar het volgende groepje woorden.

Het is dus niet de bedoeling dat u van elk groepje een woord aankruist.

☐ Kloppend ☐ Bonzend ☐ Barstend	☐ Trekkend ☐ Splijtend ☐ Scheurend	☐ Stijf ☐ Strak ☐ Krampend	☐ Verontrustend ☐ Beangstigend ☐ Angstaanjagend
☐ Opflikkerend ☐ Flitsend ☐ Schietend	☐ Branderig ☐ Brandend ☐ Vlammend	☐ Zeurend ☐ Knagend ☐ Hardnekkig	☐ Treiterend ☐ Kwellend ☐ Martelend
☐ Prikkend ☐ Stekend ☐ Doorborend	☐ Broeiend ☐ Gloeiend ☐ Verschroeiend	☐ Vermoeiend ☐ Afmattend ☐ Uitputtend	☐ Licht ☐ Matig ☐ Erg ☐ Enorm
☐ Scherp ☐ Snijdend ☐ Messcherp	☐ Koud ☐ Ijskoud ☐ Vriezend	☐ Ambetant ☐ Deprimerend ☐ Ziekmakend	☐ Draaglijk ☐ Hinderlijk ☐ Ontzettend ☐ Onhoudbaar
☐ Drukkend ☐ Knellend ☐ Snoerend	☐ Tintelend ☐ Jeukend ☐ Elektrisch	☐ Gespannen ☐ Benauwend ☐ Verstikkend	☐ Vervelend ☐ Ellendig ☐ Vreselijk ☐ Afgrijselijk

4. Hoe is uw slaap?

	neen	soms	altijd
Ik heb inslaapproblemen	☐	☐	☐
Ik heb doorslaapproblemen	☐	☐	☐
Ik word wakker van de pijn	☐	☐	☐
Ik slaap soms overdag of doe dutjes	☐	☐	☐
Hoeveel uur per nacht slaapt u (=vast slapen)?	 uur per nacht		
Hoeveel uur per dag ligt u neer in bed of in de zetel om te rusten (zonder echt te slapen)?	 uur overdag		

5. Welke factoren hebben een invloed op uw pijn?

	vermindert uw pijn	vermeerdert uw pijn	heeft geen invloed
Neerliggen	☐	☐	☐
Zitten	☐	☐	☐
Rechtstaan	☐	☐	☐
Stappen	☐	☐	☐
Hoesten of niezen	☐	☐	☐
Plotselinge beweging maken	☐	☐	☐
Huishoudelijk werk	☐	☐	☐
Massage	☐	☐	☐
Uw werk	☐	☐	☐
Plaatselijke warmte (vb. kersenpitkussen)	☐	☐	☐
Plaatselijke koude (vb. ijskompressen)	☐	☐	☐
Warm weer	☐	☐	☐
Koud weer	☐	☐	☐
Vochtigheid	☐	☐	☐
Autorijden	☐	☐	☐
Pijnstillers	☐	☐	☐
Lezen of TV kijken	☐	☐	☐
Tegenslag	☐	☐	☐
Stress of spanning	☐	☐	☐
Ontspanning	☐	☐	☐
Vermoeidheid	☐	☐	☐
Eenzaamheid	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

6. Voorafgaande behandelingen voor uw pijn.

6.1. Welke artsen en specialisten heeft u al geraadpleegd voor uw pijnprobleem?

Arts/specialist	Ziekenhuis	Wanneer

6.2. Wat werd er vroeger al gedaan aan uw pijnprobleem?

Behandelingen	Ziekenhuis	Wanneer

6.3. Welke medicatie heeft u **vroeger gebruikt om uw pijn te verlichten?**

Naam	Dosis (hoeveel mg of g per pil)	Hoeveel per dag
<i>Voorbeeld: Dafalgan®</i>	<i>500 mg</i>	<i>4x / dag</i>

6.4. Welke onderzoeken zijn al gebeurd?

Onderzoek	Waar	Wanneer
☐ Rx- foto		
☐ NMR		
☐ CT –scan		
☐ EMG		
☐		

7. Sociale gegevens.

7.1 Vragen betreffende uw sociale context Hoe ziet uw gezinssituatie eruit?

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ alleenstaand | ☐ samenwonend | ☐ aantal kinderen:..... |
| ☐ gescheiden | ☐ gehuwd | |
| ☐ weduw(e)(naar) | ☐ nieuw samengesteld gezin | |

7.2 Welke inkomsten hebt u?

- ☐ Inkomsten uit eigen beroep/pensioen
 - o Mijn huidig beroep is:
 - o Mijn vroeger beroep was:
- ☐ Ziekte- of invaliditeitsuitkering
- ☐ Werkloosheidsuitkering
- ☐ OCMW-uitkering

7.3 Hoeveel keer heeft u de afgelopen vier weken omwille van uw pijn problematiek:

- Een geneesheer-specialist geraadpleegd?
- Een huisarts geraadpleegd?
- Een kinesitherapeut geraadpleegd?
- Beroep gedaan op gezinshulp?
- Beroep gedaan op poetshulp?
- Beroep gedaan op een dienst die warme maaltijden aan huis levert?
.....

7.4 Hoeveel dagen was u gedurende de afgelopen drie maanden omwille van uw pijnprobleem opgenomen in een ziekenhuis?

**Gelieve te controleren of je alle vragen hebt beantwoord.
Indien je nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij een pijnverpleegkundige.
Bedankt voor de medewerking.**

EQ-5D Gezondheidsvragenlijst (Nederlandse versie)

Voor proef

Zet bij iedere groep in de lijst hieronder een kruisje in het hokje achter de zin die het best past bij uw eigen gezondheidstoestand vandaag

Mobiliteit

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| Ik heb geen problemen met lopen | ☐ |
| Ik heb enige problemen met lopen | ☐ |
| Ik ben bedlegerig | ☐ |

Zelfzorg

- | | |
|--|--------------------------|
| Ik heb geen problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden | ☐ |
| Ik heb enige problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden | ☐ |
| Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden | ☐ |

Dagelijkse activiteiten *(bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)*

- | | |
|---|--------------------------|
| Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten | ☐ |
| Ik heb enige problemen met mijn dagelijkse activiteiten | ☐ |
| Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren | ☐ |

Pijn/klachten

- | | |
|--|--------------------------|
| Ik heb geen pijn of andere klachten | ☐ |
| Ik heb matige pijn of andere klachten | ☐ |
| Ik heb zeer ernstige pijn of andere klachten | ☐ |

Stemming

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| Ik ben niet angstig of somber | ☐ |
| Ik ben matig angstig of somber | ☐ |
| Ik ben erg angstig of somber | ☐ |

Om mensen te helpen bij het aangeven hoe goed of hoe slecht een gezondheidstoestand is, hebben we een meetschaal (te vergelijken met een thermometer) gemaakt. Op de meetschaal hiernaast betekent “100” de beste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen, en “0” de slechtste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen.

We willen u vragen op deze meetschaal aan te geven hoe goed of hoe slecht volgens u uw eigen gezondheidstoestand vandaag is. Trek een lijn van het hokje hieronder naar het punt op de meetschaal dat volgens u aangeeft hoe goed of hoe slecht uw gezondheidstoestand vandaag is

**Uw
gezondheidstoestand
vandaag**

Best
voorstelbare
gezondheidstoestand



Slechtst
voorstelbare
gezondheidstoestand

Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire Fairbanks 1980

Voor proef

Deze vragenlijst is gemaakt om ons meer informatie te geven over uw rug. We kunnen hiermee nagaan hoe uw rugpijn u belemmert tijdens dagelijkse werkzaamheden. Antwoordt u alstublieft ieder onderdeel. Kruis bij ieder onderdeel het vakje aan dat op u van toepassing is. Soms is het moeilijk om tussen twee vakjes te kiezen, kruis dan het vakje aan dat uw probleem het beste beschrijft.

Onderdeel 1 – Ernst van de pijn

- ☐ Ik kan de pijn verdragen zonder pijnstillers te hoeven gebruiken
- ☐ De pijn is erg, maar ik heb nog net geen pijnstillers te gebruiken
- ☐ Pijnstillers doen de pijn volledig verdwijnen
- ☐ Pijnstillers helpen matig tegen de pijn
- ☐ Pijnstillers helpen maar een beetje
- ☐ Pijnstillers helpen niet en ik gebruik ze dus niet

Onderdeel 2 – Zelfverzorging (wassen, kleden)

- ☐ Ik kan mijzelf normaal wassen en aankleden zonder extra pijn
- ☐ Ik kan mijzelf normaal wassen en aankleden maar heb dan wel extra pijn
- ☐ Als ik mijzelf was en aankleed doet het pijn en daarom ben ik daar langzaam en voorzichtig mee
- ☐ Ik heb enige hulp nodig maar kan m.b.t. wassen en aankleden het meeste zelf
- ☐ Ik heb elke dag hulp nodig bij de meeste aspecten van de zelfverzorging
- ☐ Ik kleed me niet aan, was mezelf met moeite en blijf in bed

Onderdeel 3 – Tillen

- ☐ Ik kan een zwaar voorwerp zonder extra pijn tillen
- ☐ Ik kan een zwaar voorwerp tillen maar dat doet extra pijn
- ☐ Ik kan door de pijn geen zware voorwerpen van de grond optillen, maar het lukt me wel als ze op een handige plaats staan, bijv. op tafel
- ☐ Ik kan door de pijn geen zware voorwerpen tillen maar wel lichte tot middelzware als ze op een handige plaats staan
- ☐ Ik kan alleen heel lichte voorwerpen tillen
- ☐ Ik kan niets tillen of dragen

Onderdeel 4 – Lopen

- ☐ Pijn voorkomt niet dat ik ver kan lopen
- ☐ Pijn voorkomt dat ik verder kan lopen dan 2 kilometer
- ☐ Pijn voorkomt dat ik verder kan lopen dan 1 kilometer
- ☐ Pijn voorkomt dat ik verder kan lopen dan 500 meter
- ☐ Ik kan alleen met een stok of krukken lopen
- ☐ Ik breng het grootste deel van de tijd in bed door en moet naar het toilet kruipen

Onderdeel 5 – Zitten

- ☐ Ik kan in elke stoel zitten zo lang als ik wil
- ☐ Ik kan allen in mijn favoriete stoel zitten zolang als ik wil
- ☐ Ik kan door de pijn niet langer dan een uur blijven zitten
- ☐ Ik kan door de pijn niet langer dan een half uur blijven zitten
- ☐ Ik kan door de pijn niet langer dan 10 minuten blijven zitten
- ☐ Ik kan door de pijn helemaal niet zitten

Onderdeel 6 – Staan

- ☐ Ik kan staan zolang ik wil zonder meer pijn te krijgen
- ☐ Ik kan staan zolang ik wil, maar dat veroorzaakt meer pijn
- ☐ Door de pijn kan ik niet langer dan 1 uur blijven staan
- ☐ Door de pijn kan ik niet langer dan 30 minuten blijven staan
- ☐ Door de pijn kan ik niet langer dan 10 minuten blijven staan
- ☐ Door de pijn kan ik niet blijven staan

Onderdeel 7 – Slapen

- ☐ Ondanks de pijn slaap ik goed
- ☐ Ik kan alleen goed slapen als ik tabletten inneem
- ☐ Zelfs als ik tabletten inneem slaap ik minder dan 6 uur per nacht
- ☐ Zelfs als ik tabletten inneem slaap ik minder dan 4 uur per nacht
- ☐ Zelfs als ik tabletten inneem slaap ik minder dan 2 uur per nacht
- ☐ Door de pijn slaap ik in het geheel niet

Onderdeel 8 – Het seksleven

- ☐ Mijn seksleven is normaal en bezorgt me geen extra pijn
- ☐ Mijn seksleven is normaal maar bezorgt me wel extra pijn
- ☐ Mijn seksleven is bijna normaal maar erg pijnlijk
- ☐ Mijn seksleven wordt ernstig beperkt door de pijn
- ☐ Mijn seksleven is vrijwel afwezig door de pijn
- ☐ Door de pijn heb ik in het geheel geen seksleven meer

Onderdeel 9 – Het sociale leven

- ☐ Mijn sociale leven is normaal en bezorgt me geen extra pijn
- ☐ Mijn sociale leven is normaal maar bezorgt me wel extra pijn
- ☐ Met uitzondering van de meer inspannende bezigheden zoals dansen e.d. heeft de pijn niet een belangrijke invloed op mijn sociale leven
- ☐ De pijn heeft mijn leven beperkt en ik ga minder vaak de deur uit
- ☐ Door de pijn is mijn sociale leven beperkt tot mijn eigen huis
- ☐ Ik heb geen sociaal leven vanwege de pijn

Onderdeel 10 – Reizen/Transport

- ☐ Ik kan overal naar toe reizen zonder extra pijn
- ☐ Ik kan overal naar toe reizen maar heb dan extra pijn
- ☐ De pijn is weliswaar erg maar ik kan toch reizen maken die langer duren dan 2 uur
- ☐ Door de pijn kan ik niet langer reizen dan 1 uur
- ☐ Door de pijn kan ik slechts korte, noodzakelijke tochtjes maken die korter duren dan 30 minuten
- ☐ Door de pijn ga ik alleen maar de deur uit om naar de dokter of het ziekenhuis te gaan